

Emicia Times

〔エミタイムズ〕

56

2026/10

「私、挑戦してみます」
その言葉が、前を向く力に

紫外線・酸化・糖化を知り、
毎日の習慣から肌をいたわろう。

ご自宅からも、施設からも
接骨院へ無料送迎します！

なかい
営業の仲井です

大阪の皆さまに安心して
頼っていただける存在を
目指します！

Emicia.Group



患者様について

【痛みと耳鳴りに悩まされる日々】

今回お話を伺ったのは、エミシアの訪問鍼灸マッサージを利用されているK様です。

利用を始める前は、腰や肩の強い痛みに加え、ひどい耳鳴りにも悩まされていました。心臓の手術後は、毎日11錠もの薬を服用する生活が続き、身体の重さや将来への不安も抱えていたといいます。

医師から「これ以上よくなるかは分からない。薬を出すことしかできない」と言われ、これからどうすればよいのか分からず、気持ちまで沈み込んでいました。

【机の中にしまっていたパンフレット】

そんなある日、以前デイサービスを利用した際にもらった、エミシアのパンフレットをふと思い出しました。

身体の痛みに耐えかねていたK様は、娘様に相談。思い切って電話をかけ、無料体験を申し込んだことが、エミシアとの出会いになりました。

昔から鍼灸の良さを知っていたK様。実際に施術を受けるなかで、左耳で鳴り続けていた「うーうー」という音が気にならなくなるなど、少しずつ身体の変化を感じるようになりました。

身体の芯までじんわりと届くような施術を受け、手術後から続いていた身体の重さも次第に軽くなり、毎日の生活も少しずつ楽になっていきました。

「医療や薬だけでなく、あん摩マッサージや鍼灸によって身体を整えることも大切なのだ」と、改めて実感しました」とK様は話します。

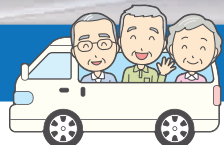


ご自宅からも、**老人ホーム施設**からも。
エミシア鍼灸接骨院へ
無料送迎します。

ご自身での運転や、ご家族・施設職員様による送迎が難しい方の通院をサポートします。



通院できる方

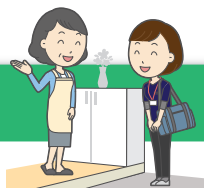


— 対象者 —

- ・車への乗り降りができる
- ・接骨院で施術を受けられる
- ・施設やご家族による送迎が難しい

『鍼灸接骨院へ無料送迎』

通院が難しい方



— 対象者 —

- ・車いすを利用している
- ・車への乗り降りが難しい
- ・外出や通院が身体的に難しい

『訪問鍼灸マッサージ』

送迎可能な範囲は、施設の所在地によって異なります。対象地域については、お気軽にご相談ください。

Q1 どのような方が対象ですか？

A1 車への乗り降りができ、接骨院で施術を受けられる身体状態の方が対象です。
 ご自身での運転が難しい方や、施設での送迎が難しい方などにご利用いただけます。

Q2 医師の同意書は必要ですか？

A2 いいえ。接骨院の無料送迎をご利用いただく際に、医師の同意書は必要ありません。
 訪問鍼灸マッサージの対象にならない方にもご提案いただけます。

Q3 杖や歩行器を使用でも利用できますか？

A3 杖や歩行器をご使用の方は、お身体の状態と、車への乗り降りが可能かを確認したうえでご案内します。
 車いすをご利用の方など、接骨院への通院が難しい場合は、訪問鍼灸マッサージをご案内します。

Q4 利用料金はいくらかかりますか？

A4 送迎料金は無料です。
 施術料金の目安
 初回 500 円 2 回目以降 300 円～
 ※健康保険の負担割合や施術内容により料金は異なります。



エミシア鍼灸接骨院
 豊橋本院：豊橋市中浜町 219-42
 下地院：豊橋市下地町字神田 128-6

●まずは送迎についてご相談ください。

☎0532-35-9408



「私、挑戦してみます！」が心の支えに」
 K様の心に今も強く残っているのが、担当する施術者の言葉です。
 「心臓の手術や多くの薬を服用する生活に希望を見出せず、にいたK様に、施術者はこう声をかけました。
 「私、挑戦してみます！だから、一緒にお身体の状態をよくしていきましょう」
 その力強い言葉は、不安を抱えていたK様の心に深く響き、もう一度前を向くきっかけになりました。
 施術を受けるだけでなく、施術者から教わったセルフケアも、テレビを見ながら毎日コツコツと続けています。あるとき、廊下の鏡に映った自分の姿を見て、「これではいかん。もっと頑張ろう」と気持ちを奮い立たせたこともあったそうです。
 施術者の言葉と日々の小さな積み重ねが、K様の身体だけでなく、気持ちにも前向きな変化をもたらしています。

「念願だった、ひ孫様との再会」
 身体の状態が少しずつ整い、ご家族の支えも受けながら、K様は念願だった「ひ孫様に会いに行く」という楽しみを叶えることができました。
 「あのとき一步を踏み出したことで、心も身体も本当に救われました。身体の芯から立て直してもらうようなケアの大切さを感じています」つらい症状や先行きへの不安から、諦めそうになることもあります。それでもK様は、自らの経験を通して、同じように悩む方へこう伝えます。
 「諦めかけている方も、ぜひ勇気を出して一步を踏み出してみてください。その一步が、毎日を変えるきっかけになるかもしれません」



肌の疲れを整えて若々しい印象へ

紫外線・酸化・糖化を知り、毎日の習慣から肌をいたわろう。



日々の習慣を見直し、肌への負担を減らしましょう。

進める原因になります。

こするなどの刺激は、たるみを

にも注意が必要です。顔を強く

眠不足、血行不良、乾燥、花粉

に加え、マスクによる摩擦、睡

紫外線対策と食生活の見直し

肌にも起こるのです」

ばみ、弾力を失うような変化が

す。長時間保温したごはんが黄

酸化が進むと糖化も加速しま

強まり、肌への負担が増えます。

特に3月から9月頃は紫外線が

紫外線、残りが酸化と糖化です。

「肌老化の原因は、約7割が

たるみは、実年齢より老けて見

える原因になります。

肌の疲れは、老化が進んだ状

態とほぼ同じ。荒れやくすみ、

酸化した進むと糖化も加速しま

毎日の小さな心がけで、肌の疲れをためない習慣

就寝前に頭皮をやさしくほぐす

肌のコンディションを整えるには、眠り始めの3〜4時間が重要です。入浴後に凝り固まった頭皮をやさしくほぐすと、副交感神経が働き、心身を休息モードへ切り替えやすくなります。良質な睡眠につなげるためにも、就寝前の習慣に取り入れましょう。



エアコンの風を肌に直接当てない

冬も夏も、肌を乾燥から守るポイントは「風を直接当てないこと」。冬場はホットカーペットやパネルヒーターなど、送風しない暖房器具を取り入れましょう。夏の冷房には風よけカバーを使い、風向きを調整します。さらに、1日2ℓを目安に水分を補い、体の内側からも乾燥を防ぎましょう。



マスクを着用する方は

医療・介護職など、マスクを長時間着ける人は、摩擦や蒸れによる「マスク肌荒れ」に要注意。裏表を間違えると、外側の硬めの素材が肌に触れて刺激になることがあります。パッケージの表示で向きを確認し、顔に合うサイズを選びましょう。汗や湿気で内側が濡れたら新しいものに交換し、着用前に保湿剤を薄く塗っておくのも肌を守るポイントです。



外出前に日焼け止めで紫外線対策

紫外線対策の基本は、日焼け止めを正しく使うこと。日常生活ではSPF20〜35程度を目安にし、朝塗ったままにせず昼頃に塗り直しましょう。素肌で汗や皮脂が少なければ、そのまま重ね塗りでもOK。メイクをしている場合や肌表面が汚れているときは、化粧水を含ませたコットンで軽く整えてから塗り直します。



青年団 団長



仲井 悠

なかい

ゆう

大阪あびこ店 営業担当

よろしくお願いします。



【自己紹介】

はじめまして。エミシア訪問鍼灸マッサージで営業・広報を担当している、大阪府堺市出身の仲井 悠です。

高校卒業後から介護の仕事に携わり、高齢者の皆さまの生活を支えてきました。その後は施設紹介業を通じて、ご本人やご家族の希望に寄り添いながら、安心して暮らせる環境づくりをお手伝いしてまいりました。



【私の休日】

堺市出身ということもあり、幼い頃から地元のふとん太鼓祭りに参加してきました。祭りを通じて育まれた地域の方々とつながりや、人とのご縁を大切にしています。

休日はゆっくり過ごすことが多く、よく寝て、よく食べています（笑）。最近は、美味しいご飯を食べに出かけることも楽しみの一つです。

【この仕事を目指したきっかけと抱負】

これまでの介護や施設紹介業で培った経験を活かし、ご利用者様お一人おひとりの思いや生活に寄り添いながら、安心してご相談いただける存在を目指してまいります。

地域の皆さまとのつながりを大切に、一人でも多くの方の暮らしを支えられるよう、誠実に取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



バックナンバー
を購読ください

Emicia Group

エミシア
訪問鍼灸マッサージ

豊橋本店 (管轄: 豊橋中浜店・新城店・蒲郡店・浜松北店)

〒440-0084 愛知県豊橋市下地町字神田 128-6

TEL:0532-35-9418

FAX:0532-35-9428



名古屋店

〒466-0855 名古屋市昭和区川名本町 1 丁目 45

TEL:052-439-6070

FAX:052-439-6071



一宮店

〒491-0847 愛知県一宮市大和町宮地花池出町裏 10-1

TEL:0586-85-6677

FAX:0586-85-6687



春日井店

〒486-0845 春日井市瑞穂通 4 丁目 45

TEL:0568-27-8911

FAX:0568-27-8921

大阪あびこ店 **NEW**〒558-0014 大阪府大阪市住吉区我孫子 3 丁目 3-30
グランドハイツカワハラ店舗 1 階

TEL:06-6654-8650

FAX:06-6654-8651

エミシア
鍼灸接骨院

豊橋中浜院

〒441-8065 愛知県豊橋市中浜町 219-42

TEL:0532-35-9408



交通事故治療センター

TEL:0120-35-9408



豊橋下地院

〒440-0084 愛知県豊橋市下地町字神田 128-6

TEL:0532-26-5881

脳梗塞リハビリ回復センター
Stroke Rehabilitation Recovery Center

豊橋本院

TEL:0532-35-9438



豊橋下地院

TEL:0532-26-5882

老人ホーム紹介センター
エミシアHOME
高齢者の住まい選びをサポート

エミシア HOME

東三河エリア: TEL:070-9352-7588

名古屋エリア: TEL:090-3619-8204