

Emi Times

[エミタイムズ]

25

2024/3

施設職員様向けの
『施術体験会』を開催しました

野球で培った「なにくそ!」の精神で
立ち向かう新たな人生の試練

はやし
施術者の林です

笑顔と元気を取り戻すため
お身体の不調やお悩みに
一緒に向き合います。

Emicia Group エミシアグループ



患者様の声

約10年前に脳出血を患い入院。後遺症として右半身に麻痺が残りましたが、その影響は大きくなく、退院後はご自宅に戻って在宅生活を8年ほど続けていました。

しかし、2022年夏ごろご自宅で転倒して大病院へ緊急入院しました。転倒した時に運悪く歩行器が体のの上に乗ってしまい、起き上がれず訪問ヘルパーさんに助けてもらうまで約12時間かかりました。その影響でしょうか、麻痺が残る右側ではなく、左手が思うように動かなくなっていました。

「何とか転倒する前の状態まで戻りたい。入院中はリハビリに励み退院後もそれを続けていき、まずは少しでも姿勢よく、そして長い距離を歩きたいと思って毎日を過ごしています。」

【生い立ち】

若いころはずっと野球をやっていました。当時（ファンではないですけど）ジャイアンツのキャッチャー選手に憧れていて、「キャッチャーなら右投げだ！」と、もともとは左利きだった状態を右投げに矯正しましたね。右投げ左打ちです。高校に進学して内野選手、大学では外野選手でした。そんな長年頑張ってきた成果で、うれしい事に大学野球でベストナイン賞や打撃賞をいただきました。

野球好きを活かして、就職したのはスポーツ用品メーカーです。一生懸命仕事しましたね。

野球で培った「なにくそ！」の精神

で、後ろ向きになったり、諦めることなくずっとリハビリを頑張っていますよ。



【エミシアを利用するきっかけ】

病院から退院する時期に近づいた時、今回は自宅に戻ることが難しいと感じて断念しました。

現在の高齢者住宅（サ高住）に入居した当初は、介護サービスの訪問看護（リハビリ）で歩行の練習や麻痺の緩和などに取り組んでいました。そんな中で

「もっとリハビリに力を入れたい」

と考えていたところ、担当のケアマネジャーさんからのアドバイスや入居中の施設にあったパンフレットを見たのがきっかけです。

「マッサージ師が来てくれるのか。」

しかも、マッサージだけではなく機能訓練もしてくれるのはうれしい」と頼みました。

【入院中と現在の変化】

一昨年に自宅で転倒して入院した時は、リハビリ病院と介護老人保健施設で半年近くリハビリをしていました。病院では専門のリハビリは受けられるものの、限られた時間でしたし、自分の都合で動き回れないもどかしさはありました。

この入院期間の移動手段は、車イスが中心で歩行器を使えるのは、リハビリの時だけで1日20〜30分程でした。そして、転倒で影響が出た左手（左腕）は、車イスの持ち

手に添えることができる（軽く掴む）程度しか力が入りませんでした。

病院ではないため行動をほとんど制限されないこともあり、廊下（通路）を『①長い距離歩くこと②歩幅を大きくして歩数を少なくすること』を目標にしてリハビリに取り組んでいます。

まずは、車イスでの移動から歩行器を利用しながらでも自分の足で歩くことを心がけています。入院中は自分の意

志で歩行器を使えなかったんです。いまは（食堂への移動など）長い距離を歩く時は、なるべく歩行器を使って訓練をしています。

「歩くためには足腰の筋力が必要だ」と思って、自分の部屋では手すりを掴みながら、軽くスクワットをして足腰を鍛えています。

入念に腕のマッサージをしてもらっている効果もありません。掴むことが難しくなった左手が少しずつ改善しているのを実感します。

体験会開催希望の施設様募集中!

施設職員様向け無料体験会開催!

ケア手法を実際に体験しよう



エミシアの施術体験会を、『グループホームふわふわ岩屋』様で開催し、大変ご好評頂きました。当日は多くの施設職員様が参加され、実際にエミシアの施術を受けることで、その効果や心地良さを自ら体感されました。

この施術体験会を通じて、エミシアの施術は、施設利用者様にとって健康とリラクゼーションを提供するだけでなく、職員様のリフレッシュやモチベーションアップに繋がる可能性を感じました。

今後も、エミシアの施術体験会を定期的に開催し、より多くの施設様にエミシアの施術の効果を体験していただく予定です。年齢を重ねるにつれて、マッサージやリハビリ

テーションなどの施術が、自己の健康管理においてますます重要になってきます。これらの施術は、身体の柔軟性を保ち、筋力を維持する事に役立ち、日常生活の質を向上させることができます。年齢と共に自身のケアの必要性を理解し、適切な施術を受けることは、健康で活動的な生活を送るための鍵となります。

高齢者の皆様および施設の職員の皆様を対象とした体験施術会を積極的に開催しております。ご関心がございましたら、どうぞお気軽にお問い合わせください。心よりお待ちしております。

お問合せ先
エミシア訪問鍼灸マッサージ
豊橋本店…0532・35・9418
名古屋店…052・439・6070
一宮店…0586・85・6677



「エミシアを利用していかがですか？」

1週間に4回、曜日によって二人の先生に来てもらっています。私の「歩きたい!」という気持ちに合わせて、親身に取り組んでもらっていると思います。

正しい姿勢を保持して歩くために、下半身と上半身のマッサージをしてもらっています。

特に麻痺があり体が傾きやすいこともあって、上半身にも気を付けるように…と、自分では気づかない事をアドバイスして下さるので、一人で訓練する時の参考になります。

スポーツ経験のあるマッサージの先生には、同じスポーツ経験者



として説得力のあるアドバイスになっています。

目標にしていた廊下往復の歩数は、150歩前後だったのが平均的には130歩前後に下がりました。好調な時は80歩台になります!

これは一歩一歩の歩幅が大きくなっている成果だと実感しています。

前かがみに歩いていた姿勢は、意識して上体が立つように(背筋を伸ばすよつ)になってきています。

これからも「なにくそ!」の精神でリハビリや機能訓練に取り組んでいきたいです。



睡眠中の低体温症に気をつけよう！

高齢者の

人

リスク

予防法



睡眠中の低体温症とは

睡眠中、体温調節機能は低下します。寒冷な環境や十分な対策がない場合、高齢者は睡眠中に体温が下がり、低体温症に陥ることがあります。これは重篤な合併症を引き起こす可能性があるため、注意が必要です。

リスク要因

- 1 寝具や寝衣が不適切な場合
- 2 寝室の温度が低すぎる場合
- 3 就寝前の適度な運動が不足する場合
- 4 夜間の水分補給が適切でない場合



睡眠中の低体温症の症状

寝ている間に何度も目が覚める
寝起きが悪く疲労感が残る
血流の悪化、冷え性
免疫力の低下



予防法

1 適切な寝具と寝衣の使用

暖かい毛布や睡眠中でも暖かさを保つ寝衣を使用しましょう。



2 寝室の温度管理

寝室の温度は快適な睡眠に影響します。十分な暖房を確保しましょう。



3 就寝前の適度な運動

軽いストレッチや体操を組み込み、血行を促進させることで体温を維持しやすくなります。



4 夜間の水分補給

夜間も水分補給が重要ですが、冷たい飲み物を摂り過ぎないように気をつけましょう。



高齢者の睡眠中の低体温症には様々な要因が影響しますが、適切な対策を講じることで予防が可能です。暖かい環境での睡眠と適切な生活習慣が、高齢者の健康維持に繋がります。

冷え性や就寝時の低体温症でお悩みの方へ！

エミシアでは、血行促進、自律神経の調整、代謝促進の為の『鍼灸治療』、『マッサージ』等の施術提供をしております。お悩みの方はぜひ、ご相談ください。

エミシアに
お任せ下さい！



林 広一

はやし ひろかず

鍼灸師・あん摩マッサージ指圧師

よろしくお願ひします。



はじめまして、令和5年11月にエミシア訪問マッサージ豊橋本店に入社しました、林広一です。ご縁あって、富士山を目の前に臨む富士市から通勤しています。

マッサージ師歴は30年以上、機能訓練指導員としては10年程、訪問マッサージは8年程の経験を積んでいます。国家資格取得者として、鍼師・灸師・あん摩マッサージ指圧師として活動しており、加齢による心身の衰えが急激に落ちないようにサポートします。身体的な変化だけでなく、気力的に精神的に社会生活の維持などを目的に、施術しております。



以前、趣味でオートバイや電車で伊豆縦断を楽しんでいました。20代から30代の頃は、富士スピードウェイ(サーキット)や浜名湖一周などのイベントにも参加し、体を動かすことが好きでした。休日には朝5時に起きて、朝9時に帰宅するまでに80kmから100kmを走ることを日課にしていました。また、富士山には3度登頂し、御来光を拝むためのボランティア活動にも参加していました。

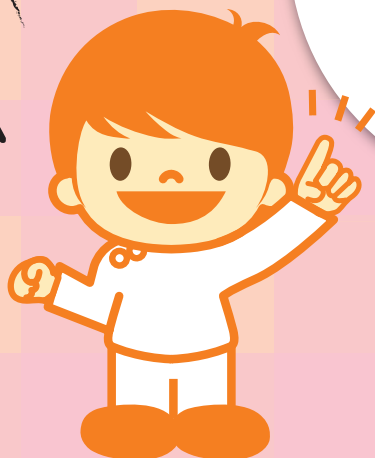


現在は運動する機会が少なくなりましたが、野球やマラソンなどのスポーツ観戦は大好きです。私の自宅近くは、富士山女子駅伝コースの中間点に位置しており、昨年12月30日に家族と一緒に応援に行きました。

前職は施設で機能訓練指導員として患者様のケアに携わっておりました。静岡県で得た経験が愛知県でも有効かどうか、今後の課題として考えていますが、謙虚に学びながら一から精進していくつもりですので、お気軽にお話しただければと思います。

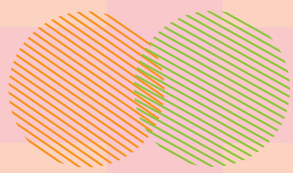
NEW

ドライクリーニングサービス
の導入もご紹介



Emicia.Group

エミシアグループ



エミシア

鍼灸接骨院

エミシア鍼灸接骨院
TEL:0532-35-9408

交通事故治療センター
TEL:0120-359408



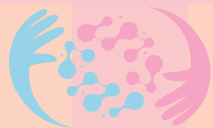
エミシア

訪問鍼灸マッサージ

エミシア豊橋本店
〒441-8065 愛知県豊橋市中浜町 219 番地 42.43
TEL:0532-35-9418 FAX:0532-35-9428

エミシア名古屋店
〒466-0855 名古屋市昭和区川名本町 1 丁目 45
TEL:052-439-6070 FAX:052-439-6071

エミシア一宮店
〒491-0053 一宮市今伊勢町本神戸字高野池 3 番地 2
TEL:0586-85-6677 FAX:0586-85-6687



脳梗塞リハビリ回復センター
Stroke Rehabilitation Recovery Center

脳梗塞リハビリ回復センター
TEL:0532-35-9438



老人ホーム紹介センター
エミシアHOME

高齢者の住まい選びをサポート

エミシア HOME
東三河エリア：TEL:050-5357-1049
名古屋エリア：TEL:090-3619-8204