

# Emi Times

[エミタイムズ]

23

2024/1

一宮市に新店舗オープン！  
エミシア訪問マッサージが尾張エリアに進出

進化するリハビリテーションのサポートと  
積み重ねた努力が生む喜び。

謹賀新年



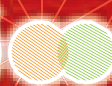
すずき  
営業の鈴木です



信頼関係を大切にし  
誠実なコミュニケーションを通じて  
お手伝いできるよう努めて参ります。

Emicia.Group

エミシアグループ



# 患者様の声

脳梗塞リハビリ回復センターで長期間の治療を受け、脳卒中後の半身麻痺から回復する道のりは、緊張と努力の連続でした。

最初は自分でできることが限られ、日々の生活も支障をきたすほどでしたが、機能訓練を重ねることで徐々に前進し、今ではほとんどのことを自分で行えるまでに回復しました。



自宅での訓練が可能なプログラムに参加し、日々の訓練を継続しています。この積み重ねが功を奏し、以前は緊張が強かった腕や足を脱力することができるようになりました。この成果により、私は仕事にも復帰し、通勤にもバスを利用できるようになりました。これまで苦んでいた肩から手にかけての強い収縮や足の運動運動の課題も、積極的なリハビリを続けることで克服に向けて日々努力しています。

# 介護が必要になる 原因はフレイル!?



フレイルは『加齢により心身が老い衰えた状態』のことを指します。体重の減少や筋力の低下などの身体的な変化だけでなく、気力の低下などの精神的な変化や外出の減少などの社会生活の低下も含まれます。

## ●要介護（要支援）者認定状況（令和3年度）

年齢	65~74歳	75歳以上
人口	48,450人	48,451人
認定者数	1,645人	12,769人
認定率	3.4%	26.4%

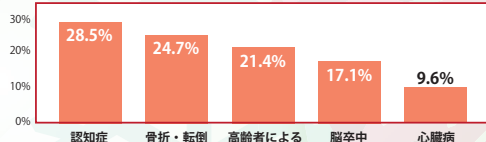
豊橋市の令和3年度の要介護（要支援）者認定状況を見ると、65~74歳では3.4%ですが、75歳以上では26.4%と増加しています。60代から70代での生活の質を向上させることが重要です。食事、運動、休養、生活習慣病などに適切に対処しながら、自分らしい生活を送ることが目標です。

## 豊橋で介護が必要となる原因

豊橋市の高齢者で介護が必要となる原因の**第1位は認知症**  
**第2位は骨折**、**第3位は高齢による衰弱**です。

出典：東三河広域連合「令和元年度介護保険・高齢者福祉に関するデータ」の回答結果を累計

## ●介護が必要となる原因（重複回答・上位5位）

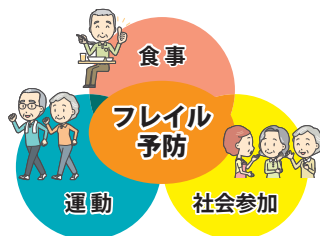


ご自身やご家族の生活を振り返り、フレイルの心配はないか、チェックしてみましょう。

質問	回答
1日3食きちんと食べていますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
ウォーキング等の運動を週に1回以上していますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
週に1回以上は外出していますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ
ふだんから家族や友人と付き合いがありますか？	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

「□いいえ」のついた項目はありますか？

フレイルを予防するためには、食事や運動、人とのつながりが非常に重要です。「まだまだ該当しないから大丈夫」とおっしゃる方もいますが、「そういえば、最近友人と会っていないかも…」と感じる方もいるでしょう。急激な生活の変化は難しいですが、自分の健康のための生活習慣を少しずつ取り入れていくことから始めましょう。



治療の過程で利用する新しい技術や提供されるサポートを取り入れ、私は自身のリハビリに取り組んでいます。これからの身体の変化を楽しみにしつつ、進化するリハビリテーションの技術や方法を積極的に取り入れながら、自分の状態をより良い方向に導いていきたいと思っています。

この道のりは容易ではありませんが、前向きな姿勢と努力を続けることで、日々進歩し、回復に向けて歩みを進めています。自分の身体と向き合いながら、前進していくことに喜びを見出し、この挑戦を楽しみながら続けていきます。

# エミシア訪問鍼灸マッサージ

2023  
12/1

# 一宮店OPEN



## 新店舗 OPEN !

### 『エミシア訪問鍼灸マッサージ』一宮市に拡大

エミシア訪問鍼灸マッサージは新たに愛知県一宮市に6店舗目をオープン致します。この度の新店舗オープンにより、より広い地域の方々に高品質な訪問鍼灸マッサージを提供することが可能となりました。これまで以上にご利用者の健康と幸福に貢献できるよう、努めて参ります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

体験  
無料

# マッサージ・鍼灸

# 機能訓練 歩行訓練 昇降訓練

施術料 往診料  
健康保険適用

※保険適用には医師の同意が必要です

無料体験のお申込み・各種お問い合わせはコチラ



【エミシア訪問マッサージ一宮店】

■お気軽に電話下さい

〒491-0053 一宮市今伊勢町本神戸字高野池3番地2  
Fax:0586-85-6687

☎0586-85-6677

# 鈴木翔也

営業  
広報

すず  
き

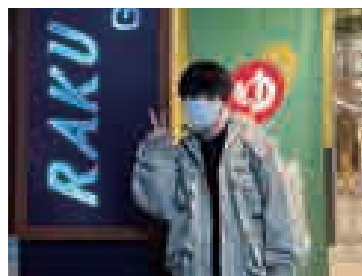
し  
ょう  
や

よろしくお願  
いします。

松本城



はじめまして。昨年11月に豊橋本店に入社しました営業広報の鈴木翔也です。私は大学で小学校教員免許を取得した後、ドコモショップで携帯販売員としての経験を積み、ご縁がありエミシアで営業を担当することになりました。



私はドライブが好きです。目的もなく無計画に運転するのが好きで、初めて行く場所で夕陽や夜景を見ることが大好きです。免許を取得してからは遠出することが好きで、1年で20,000kmを走ることもあります。自分でも20,000kmも走っていることに驚くときがあります(笑)。

ドライブエピソードの中で、金閣寺や松本城、清須城の訪問は特別な思い出です。免許を取得してからの遠出では、これらの歴史的な場所を訪れることが多く、その景観や雰囲気心が惹かれました。

最近の私は、喫茶店での静かなひとときを楽しむことに魅惑されています。その落ち着いた雰囲気の中で、過去の旅先での思い出を振り返ることがあります。

特に、金閣寺や松本城、清須城を訪れた時のことを思い出すと、その場所が持つ歴史や風情が心に響くのです。このような経験が私の新しい挑戦への刺激になっています。



清須城



金閣寺

## 新入社員からの熱いメッセージ!

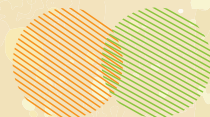
業界未経験ながら、身体ケアが不足している方々やご利用者様、ケアマネジャー様、施設関係者の皆様にお役に立ちたいと考えています。新鮮な気持ちで精一杯頑張ります! 施術者とは密に連絡が取れる立場にありますので、何かございましたらお気軽にご相談ください。迅速に対応いたします!

施術動画  
ダウンロードはこちら



# Emicia.Group

エミシアグループ



**エミシア**  
鍼灸接骨院

エミシア鍼灸接骨院  
TEL:0532-35-9408



**エミシア**  
訪問鍼灸マッサージ

エミシア豊橋本店  
〒441-8065 愛知県豊橋市中浜町 219 番地 42・43  
TEL:0532-35-9418 FAX:0532-35-9428

エミシア名古屋店  
〒466-0855 名古屋市昭和区川名本町 1 丁目 45  
TEL:052-439-6070 FAX:052-439-6071

エミシア一宮店  
〒491-0053 一宮市今伊勢町本神戸字高野池 3 番地 2  
TEL:0586-85-6677 FAX:0586-85-6687



脳梗塞リハビリ回復センター  
Stroke Rehabilitation Recovery Center

脳梗塞リハビリ回復センター  
TEL:0532-35-9438



老人ホーム紹介センター  
**エミシアHOME**  
高齢者の住まい選びをサポート

エミシア HOME  
TEL:050-5357-1049