

# Emi Times

[エミタイムズ]

21

2023/11

温熱灸導入

その温かな灸の魅力に  
惹かれる方が増えています!!

秋の味覚で楽しむ、  
美味しい健康生活



伊藤 弘大選手

2022 東海選手権 200m 優勝

2022 西日本学生選手権 100m 優勝

Emicia.Group エミシアグループ



# 患者様について

エミシア訪問マッサージを、約2年前からご利用いただいている50代の女性にインタビューしました。  
10年程前にも膜下出血、脳梗塞、脳溢血に見舞われ、その後遺症として右上肢と左下肢に体幹機能障害が残っています。移乗動作や軽微な歩行はできるものの、ほとんどの時間を車いすで過ごすことが多いと仰っています。





# 施術内容

エミシアでは10月中旬からは「温熱灸」の施術を導入しました。この新しいアプローチは、温かさ心地よさを組み合わせ、伝統的なお灸治療の革命です。通常のお灸と異なり、温熱灸はもぐさを特殊ヒーターで加熱する「電子灸」です。そのため、火を使わず、煙や不快な臭いも気になりません。さらに、安全性にも優れており、施術後に火傷の心配や痕跡が残ることもありません。

温熱灸は多くの部位で使用可能で、冷え・浮腫み・関節拘縮・コリや痛み等を効果的に和らげることができます。今回、患者様からはその温かさとしラックス効果に加え、肩の痛みが軽減されたと仰っていました。



現在、週に2回エミシア訪問マッサージをご利用いただいております。全身のマッサージとお灸施術を受けています。主たる悩み事は肩の痛みで、施術を通じてその痛みを和らげています。初めは鍼治療に対して抵抗感を覚えていたそうですが、施術者の丁寧な説明とサポートにより、今では安心して鍼灸施術を受けています。



## エミシアを知ったきっかけは何でしたか？

私は数か月前から肩と首の痛み、そしてこりを感じていました。この状態が日常生活に支障をきたし、ますますひどくなるのではないかと不安を感じていました。そんなとき、私はケアマネジャーさんに相談したところ、「エミシア訪問鍼灸マッサージ」を紹介してくれました。

ケアマネジャーさんは、エミシアについて詳しく話してくれました。それならと思い、エミシア訪問鍼灸マッサージの施術を受けることを決意しました。それが、私がエミシア訪問鍼灸マッサージを知るきっかけでした。



## 実際にサービスを利用してみたいかがですか？

とても満足しています。何よりも印象的なのは、私が特定の痛みを伝えると、先生方はそれに合わせた施術や施術プランを提供してくださることです。そのおかげで、本当に希望通りの治療を受けることができていますと感じています。

## 現在の生活のご様子を教えてください

脳梗塞後遺症のため、車椅子を使用中です。生活に制約はありますが、調理や掃除など一部のことは自分でできます。ただし、ベランダで洗濯物を干すなどの動作や、ペットのトイレ替えなどは転倒の危険性があるので、夫に手助けしてもらっています。

## 今後の目標があれば教えてください

家の中だけでもちゃんと歩けるようになりたいです。少しなら歩くことはできますが、転倒が怖くて車椅子に頼ってしまうのが現状です。週2回、リハビリも行っているので引き続き頑張りたいです。

## 【施術者より】

くも膜下出血等の既往の為に右上下肢と左下肢に麻痺があり、頸肩部等疼痛が見られます。基本的に車椅子で生活されており、長時間座っている事が多いため疲労が溜まりやすいようです。麻痺はあっても残存機能も多いため、機能訓練を実施しながらADLの向上を図っております。別に理学療法士のリハビリを併用している為、私の施術を通して、痛みや筋緊張を緩和してリハビリに効果をもたらせる様に努めております。併用されている為、相乗効果が期待できます。

家の中では自力で歩くことを希望されておりますが、不安感が強く怖さもあって難しい状況です。今後も日常の不安を取り除き日々を前向きに過ごせるようサポートしていく所存です。



# 秋の味覚で楽しむ 美味しい健康生活

秋は食欲の秋とも言われるように、旬の食材が美味しい季節です。健康を意識しながら、秋の食材を存分に楽しむ方法をご紹介します。



## かぼちゃ

かぼちゃは秋の代表的な食材で、ビタミン A やカリウムが豊富です。ホクホクの食感と甘みが特徴で、スープや煮物に最適。かぼちゃのスープには、生姜やにんにくを加えて風味を引き立ててみましょう。



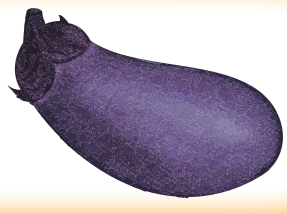
## さんま

さんまは脂肪が豊富で、オメガ 3 脂肪酸を含んでいます。脳や心臓の健康に良いです。塩焼きが王道ですが、新たに醤油や味噌を使った煮付けを試しても良いでしょう。



## なす

なすには食物繊維が多く含まれており、消化を助けるのに役立ちます。蒸してみたり、炒め物にしてみてください。特に中華風の炒め物がおすすです。



## 栗

栗にはミネラルやビタミンが豊富で、栄養補給に最適。栗ごはんや栗ごろごろの和菓子は、秋のお茶うけにぴったりです。



## 柿

豊橋特産のブランド柿「次郎柿」は東三河ではおなじみの、秋の代表的なフルーツで、ビタミン C や食物繊維が豊富です。生で食べるほか、柿のシロップ漬けやジャムにして楽しむことができます。



これらの秋の食材を使った料理は、体に栄養を与えながら季節を楽しむことができます。しかし、食事だけでなく、体の健康も大切です。食欲の秋を満喫しながら、健康に心がけていきましょう。

エミシアは  
伊藤 弘大選手を  
を応援しています！

2022 東海選手権 200m 優勝  
2022 西日本学生選手権 100m 優勝

エミシアは  
**スポーツの外傷でも  
地域 NO.1 のケア実績**



スポーツパフォーマンス UP メニューも人気上昇中！

- 体幹トレーニング
- 筋力 UP
- 骨格バランス調整
- ストレッチ Pro

ご存じですか？  
**中学生以下の施術費 0 円**  
子供たちの健やかな成長を支えます

お子様の  
クラブ活動での  
ケガにも対応！

エミシア  
エミシア鍼灸接骨院  
お問合せ・ご予約はお気軽にお電話下さい  
**☎0532-35-9408**

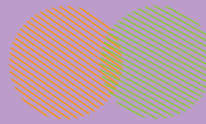


施術動画  
ご覧いただけます



# Emicia.Group

エミシアグループ



**エミシア**  
鍼灸接骨院

エミシア鍼灸接骨院  
TEL:0532-35-9408



**エミシア**  
訪問鍼灸マッサージ

エミシア訪問鍼灸マッサージ 豊橋本店  
TEL:0532-35-9418

エミシア訪問鍼灸マッサージ 名古屋店  
TEL:052-439-6070



脳梗塞リハビリ回復センター  
Stroke Rehabilitation Recovery Center

脳梗塞リハビリ回復センター  
TEL:0532-35-9438



老人ホーム紹介センター  
**エミシアHOME**  
高齢者の住まい選びをサポート

エミシア HOME  
TEL:050-5357-1049

Emicia.Group 本部 〒441-8065 愛知県豊橋市中浜町 219 番地 42・43  
FAX:0532-35-9428 <https://emicia.co.jp>

エミシア名古屋店 〒466-0855 名古屋市昭和区川名本町 1 丁目 45  
TEL:052-439-6070 FAX:052-439-6071