

# Emi Times

[エミタイムズ]

06

2022/4

「ヨツヨツ」って大事!!  
継続で小さな1歩も大きな変化に。

## 訪問鍼灸マッサージを 約10年利用して

### お灸特集



すごいぞ!お灸!... 5P

お灸体験記..... 6P

Emicia.Group 

## 患者様について

今回、90歳代の男性にインタビューを行いました。  
こちらの患者様は、腰椎症からくる下肢の痺れや、  
左頸椎から肩への痛みがあり約10年ご訪問しております。

## 施術内容

施術内容としては、微弱電流※1を流しての鍼施術と棒状のお灸、機能訓練を行っております。

この患者様の治療のポイントとしては、肌に直接施術が出来ないところに対して棒灸と呼ばれる種類の灸を使用し、施術をしている点です。

腰椎症に対してのアプローチとして、脱衣での鍼灸施術等も可能ですが、脱衣が困難で抵抗のある方のほうが殆どです。

そのような方に対しては、服の上からできるお灸を行っております。

※1  
2月号のEmi Timesに詳細有り



長年続けていることで、機能維持が出来る  
ていることを、ご自分でもすぐ実感され  
ているようでした。

しかし、当社の施術を始めてから、痛みが軽減した  
だけではなく、下肢や背部の筋力低下を減らす為  
に行っているヒップアップ運動をスムーズに出来る  
ようになったそうです。

インタビュー中に「以前は、ブロック注射を打ちに名古屋の  
整形に行っていました。なかなか良くならなかった」とお話  
をされていました。



お灸の中には、「シネオール」  
と呼ばれる鎮静・鎮痛作用のある成分  
があり、皮膚の表面からこの成分がじん  
わりと内部に浸透していくことで、痛みを和  
らげることが出来ます。  
また、温熱刺激による免疫力のアップの効果もあり、  
寒さの堪える冬には特に人気の施術です。



**【施術者より】**  
ご年齢の割には、大きな可動域の低下や変  
形等は見受けられないので主に「現状維持」  
を目標としております。

まだ少し痛みのある腰部に対しては、お灸  
等を使用してケアをしながら、下肢や背部の  
筋力低下を減らすための抵抗運動を行い、  
日々の動きが少しでもストレスなく出来るよ  
うな体づくりを行っております。

これからも、ご自身の脚で動くことができ、  
好きなものを好きなだけ食べられるような体  
調管理のサポートを出来たらと思います。



# すずちゃんねるのお灸体験記



すずちゃん

YouTube「すずちゃんねる」公式キャラクター

**にこっ**

はい、宜しいですよ。

「すずちゃん」は

お灸をしているシーンも撮影させて頂いてもよろしいですか？

こんにちは  
今日はユーチューブの動画素材を撮影に来ました。

エミシア鍼灸接骨院

いい香り♡

熱いのかなあ？大丈夫だろうか…

ざわ…ざわ…ざわ…

お灸っておじさんが熱さに耐える修業があるけど…

今は香りのよい物や程よい温かさの物まで様々な種類のお灸がありますよ。

心地よすぎて寝てしまった

**爆睡**

途中でバッテリー切れてカメラ止まってるし…

# すごーいぞ！お灸！



もぐさの有効成分は万葉集として名高い「ヨモギ」！

鍼治療と一緒に施術されることの多いお灸は一般的にモグサをツボの上に置いて燃やし、その温熱刺激によって体調を整える治療技術です。お灸は、身体に優しい治療法です。上手に使用することで、体のさまざまな不調を改善することができます。

## 日本一黄金山

厳寒の伊吹山嶺でつくられた日本一黄金山は、点灸治療の最高級伊吹もぐさです。細かい繊維の風合いや粘り気、弾力が感じられる最高級品です。



## はじめてのお灸 moxa 4つの香り

花、くだもの、香木、緑茶の4つの香りをセット。その日の気分で香りを選べるお灸です。

## お灸について



## 長生灸レギュラー

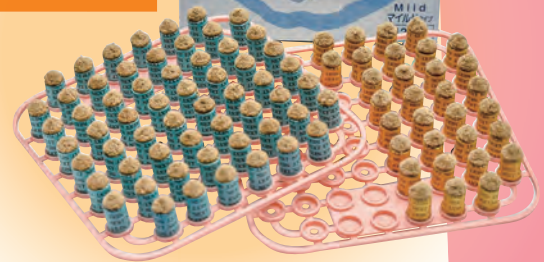
本格的かつ適度なあつさと、扱いやすさを備えた台座灸。

身体の芯からじっくりと温める



## つぼ灸 NEO NEXT

濡らす必要なし、押し出す必要なしの今までにないお灸！片手で取って、肌に置くタイプの間接灸です。熱すぎず、柔らかな温熱が心地よいお灸です。



## 火を使わないお灸 太陽

火を使わずはるだけで気持ちよい温熱効果が約3時間。衣服の下にはり、そのまま外出もできる画期的なお灸です。



人々の健康維持増進にぴったりな治療法

## 箱灸

箱灸は木の箱にステンレス製の網が入っており、その網の上でもぐさを燃焼させます。主に背中・腰・お腹に使用し、腰痛や背中・肩のコリ、お腹の冷え、胃腸の不調などの改善が期待されます。網から皮膚まで約5cm程度間隔があり、皮膚と箱の間にガーゼを敷きますので、やけどの心配はありません。

投薬治療と違い副作用がなく、冷え症や月経痛、不妊症などの婦人科系の疾患にも効果があり、高齢社会を迎えた現代では、元気に健康で長生きするための予防医学としても期待が高まっています。

- 鎮痛効果
- 筋緊張の緩和の効果
- 免疫力UP
- 代謝UP
- リラックス効果

お灸の効果について

施術動画  
ご覧いただけます



# Emicia.Group エミシアグループ



**エミシア**  
鍼灸接骨院

エミシア鍼灸接骨院  
TEL:0532-35-9408



**エミシア**  
訪問鍼灸マッサージ

エミシア訪問鍼灸マッサージ  
TEL:0532-35-9418



脳梗塞リハビリ回復センター  
Stroke Rehabilitation Recovery Center

脳梗塞リハビリ回復センター  
TEL:0532-35-9438



老人ホーム紹介センター  
**エミシアHOME**  
高齢者の住まい選びをサポート

エミシア HOME  
TEL:050-5357-1049

〒441-8065 愛知県豊橋市中浜町 219 番地 42・43  
FAX:0532-35-9428 <https://emicia.co.jp>