

# Emi Times

[エミタイムズ]

20

2023/10

● ● が効く!?

腰椎圧迫骨折からの回復！  
痺れや痛みを改善するには

まだまだ暑い秋  
高齢者へエアコンの活用を提案する方法とは？

エミシア名古屋店です



Emicia.Group

エミシアグループ

# 患者様について

約2カ月前に、エミシア訪問マッサージをご利用いただいている80代の女性に、貴重なインタビューを行いました。

腰椎圧迫骨折、両変形性膝関節症、腰部脊柱管後遺症で悩んでおり、さらに今年の1月には脳梗塞を発症され、右半身の片麻痺や手指の痺れといった後遺症が残っています。

患者様との対話を通じて、どのように私たちのサービスを活用し、健康や日常生活の質を向上させているのかをお話しいただきました。

## 施術内容

四肢に痛みと浮腫みがあるため、該当箇所には円皮鍼とお灸を使用して施術を行っています。これらの施術は、痛みの軽減や浮腫みの解消に効果的であり、患者様の日常生活の快適さを向上させるお手伝いをしています。

臀部の痛みが特に顕著ですので、臀部を中心に全身マッサージの施術も行っています。この施術により、臀部の痛みを和らげ、筋肉の緊張を緩和し、患者様の身体全体の調子を整えています。

訪問の頻度は週3回で、患者様の症状やニーズに合わせて適切なケアを行なっています。



**鍼**

灸は様々な症状を改善する為に

効果的で、推奨サービスの一つです。  
特に膝に力が入りにくく、転倒することが多かった患者様にとって、この変化は大きな助けとなっています。現在、転倒のリスクが減少し、生活の質が向上していることを実感されています。

**エミシアを知ったきっかけ**

以前に利用していたケアサービスでは、訪問時間や施術内容が患者様の希望に合わないと感じられていました。この不満を解消するため、患者様はケアマネジャー様に相談したところ、患者様のニーズに合致するサービスを提供できると考え、エミシアをご紹介して下さいました。

**実際にサービスを利用してみていかがですか？**

以前、患者様が利用されていたサービスでは、マツサージのみの施術が行われていました。一方、エミシアでは鍼灸も行なっており、マツサージと鍼灸の併用サービスは非常に喜ばれています。

**サービスを始めてよかったことはありますか？**

通っているデイサービスでは、自転車漕ぎ等さまざまな運動をしています。しかし、デイサービスから帰ってくると疲れてしまいい、ほとんどぐったりしていました。ところが、エミシアさんの施術を受けるようになってからは、疲れが取れるようになりました。これにより、次のデイサービスでも元気に動けるようになり、非常に嬉しいです。エミシアさんのおかげで、日常生活の充実感が増し、体調も安定しています。



**【施術者より】**

患者様の日常に痛みや痺れはつきもので、普段の生活に制約を感じていらっしゃる事が多いようです。そのため、主に痛みの緩和を目的として、マツサージと鍼灸の施術を提供しています。訪問を開始してから、患者様の症状が軽減されているとお言葉を頂戴しており、今後は更なる改善を目指して、筋力維持のための運動も増やしていく予定です。

これからも、患者様が好きなことを存分に楽しんでいただけたら幸いです。施術者としてお身体のサポートを提供するとともに、コミュニケーションを大切に、患者様にとって身近で信頼できる存在でいられるよう、全力で取り組んでまいります。これからも患者様の健康をお守りできるように、日々精進してまいります。



# 高齢者にエアコンをつけてもらうには どう言えばいい？



2021年5月～9月の熱中症に関する総務省の発表によれば、**緊急搬送された人の半数以上が高齢者**であり、その発生場所のうち「住居」が3割以上を占めていることが分かりました。このような背景から、住居での熱中症対策としてエアコンの使用が推奨されています。しかし、**様々な理由から高齢者の中にはエアコンをつけない方もいらっしゃる**のが現状です。

## 高齢者がエアコンをつけたがらない理由は暑さを感じづらくなっている可能性が...

高齢者がエアコンをつけたがらない理由の1つには、**皮膚の感覚や内臓の機能の低下**です。暑さを感じにくくなるため、気温に合わない服装をしていることも。また、**体温調節が難しく、熱中症になりやすい可能性**も。エミシアでは高齢者宅への訪問経験から、これらに気を配る必要を感じています。



## 高齢者自身に「エアコンの重要性」を正しく理解してもらうことが大切です

そのためには、以下の4点を理解してもらう必要があります。

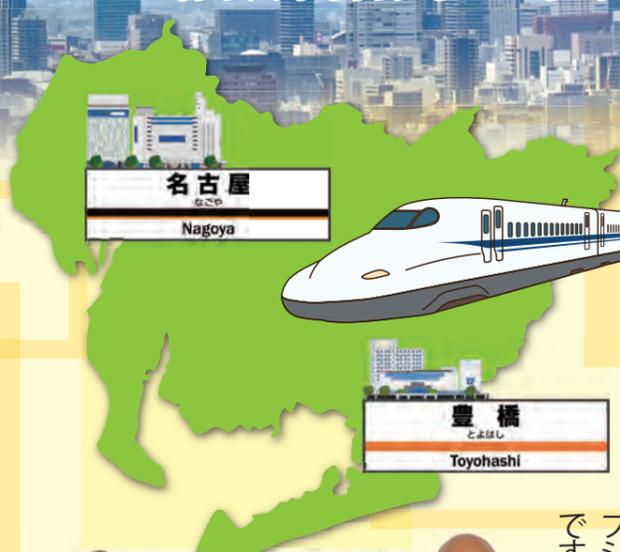
- ① 昔と違い、今は気温が上がっていることを認識してもらう
- ② 高齢者自身に、暑さを感じにくくなっていることを理解してもらう
- ③ エアコンは、つけ始めに一番電力を消費することを理解してもらう
- ④ 周囲の人から繰り返しエアコンの利用を促す声かけを行う

高齢者に向けて「いつまでも元気でいてほしいからエアコンをつけてほしい」という願いを込めた声掛けで、エアコンの重要性を理解してもらいましょう。

これらの取り組みを通じて、高齢者のエアコン利用をサポートし、暑さが落ち着く時期まで熱中症対策に貢献していきましょう。

## ◆名古屋事業所の紹介◆

### Vol.1 活動紹介～開設から1年～



2022年10月に満を持して東海地方最大の市場である「名古屋市」へ進出。  
豊橋・豊川など東三河では有名な「エミシア」も、名古屋ではあまり知られていません。  
約230万という人口に加え、介護や障害福祉に関する事業所も膨大にある「名古屋市」ですから、知名度を上げることが容易ではありません。そして、ライバルである

訪問鍼灸マッサージの競合他社も何十社もあって入り込むのは大変です(汗)  
ですが、『エミシアの良さを広めるには、まずはエミシアを知って頂かないと始まらない!』  
・・・ということで、個人宅へのポスティング、高齢者施設や事業所へのFAX・直接訪問による挨拶など、地域を分けて地道な営業活動を行ってきました。  
月日が経つにつれて地域の高齢者様やケアマネジャー様、介護施設様に「エミシア」の名が定着し始めています。(東三河地域のように、早くトツプシエアの座を確保したいです!)

名古屋の専任スタッフが就いたことで、患者様に対してより細やかな対応ができるようになり、ご家族様や施設様・ケアマネジャー様との連携も密に行えるようにもなっています。  
お一人でも多くの患者様がご体の健康維持を図れるよう、訪問スケジュールの調整や患者様の情報収集と報告、ご家族様など関係各所への連携を強化して地域に貢献して参ります。

事業所の体制としては、6月～8月にかけて新たな施術スタッフや専任の営業・管理職、事務職が着任し、豊橋本社と兼務で対応していたほとんどの業務を名古屋事業所で完結できるようになってきました。



おかげ様で皆様にご支持いただき、多くの鍼灸・マッサージのご相談を頂いており、担当させていただく患者様が増えております。

一部でご希望に添えない可能性もございますが、まだ訪問スケジュールの枠に余裕がございますので、ぜひ無料体験のご相談をしていただければと思います。

■名古屋での無料お試しのご依頼・ご相談は

052-439-6070

訪問マッサージ WEB



施術動画  
ご覧いただけます



# Emicia.Group

Emiciaグループ



**Emicia**  
鍼灸接骨院

エミシア鍼灸接骨院  
TEL:0532-35-9408



**Emicia**  
訪問鍼灸マッサージ

エミシア訪問鍼灸マッサージ 豊橋本店  
TEL:0532-35-9418

エミシア訪問鍼灸マッサージ 名古屋店  
TEL:052-439-6070



脳梗塞リハビリ回復センター  
Stroke Rehabilitation Recovery Center

脳梗塞リハビリ回復センター  
TEL:0532-35-9438



老人ホーム紹介センター  
**EmiciaHOME**  
高齢者の住まい選びをサポート

エミシア HOME  
TEL:050-5357-1049

Emicia.Group 本部 〒441-8065 愛知県豊橋市中浜町 219 番地 42・43  
FAX:0532-35-9428 <https://emicia.co.jp>

Emicia名古屋店 〒466-0855 名古屋市昭和区川名本町 1 丁目 45  
TEL:052-439-6070 FAX:052-439-6071