

# Emi Times

[エミタイムズ]

14

2023/4

春は自律神経の乱れに注意！

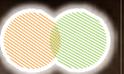
寝ている状態から  
起き上がるのが辛くて…

加納です



皆様に愛される営業マンを  
目指して日々邁進！

Emicia.Group エミシアグループ



# 患者様について

今回は、長年弊社のサービスを利用して頂いている91歳の女性にお話を聞かせて頂きました。  
8年前に腰椎圧迫骨折をされてから、腰痛症、神経痛を発症しています。  
腰痛がひどく、寝ている姿勢から起き上がる際に辛さを感じています。  
特に冬場は寒さによって腰だけでなく、体中に痛みを感じることが多くあると仰られていました。

最初はしっかりやってくれるか不安だったけど、ここが気になるとかこうして欲しいという要望にもすぐに応えてくれてね。今では私が言う前にソコソコというところをケアしてくれるから本当に助かってます。

話すことが好きだから私の話もたくさん聞いてくれるので、先生が来るのを毎週楽しみにしています。



営業

加納 稜馬

かのう りょうま

よろしくお願ひします。

はじめてまして!!

岐阜 からやってきました!



## 加納稜馬の 説明書 『3つの好き』



運動が好き

小・中と9年間野球を、高校ではハンドボールを、大学ではストリートダンスをやっていたので、スポーツなど体を動かすことが大好きです！今でも休日は野球とダンスに熱中しています。



食ることが好き

おいしいごはん屋さんを巡ることが好きで、車で片道5時間かけて食べに行くこともあります！豊橋の美味しいお店があったら是非教えてください！



岡本太郎が好き

「芸術は爆発だ」でお馴染みの彼のエネルギーギッシュでひたすら自分自身に対して素直である生き方に感銘を受けました。僕も彼のように信念をもって仕事に、プライベートに打ち込むことが今の目標です！



## 施術内容

腰の状態が良くないため、腰を重点にマッサージを行い、痛みを緩和に努めます。その日の体調に合わせた機能訓練を行っております。  
筋力の低下が著しいため、かかと・つま先・もも上げの運動を行い、筋力維持を図ります。



【施術者より】  
その日の痛みを取り除いて、身体機能の低下を防ぐこと、機能を維持し続けることが目標です。今は週に1回しか訪問していませんが、ほぐれたなと思ってても次の週には元に戻っていることがあります。だからこそ定期的な施術が大切で、より効果を高めるためにも、週の回数を増やす事が望ましいと考えます。



エミシアでは地域活性化のための  
イベントを自社開催しております!

2月は



優勝は  
『コスキッチン』さん

3月は



# 春は自律神経の乱れに注意!



春に感じやすい不調ランキング

ウーマンウェルネス研究会のアンケート調査による  
春の不調ランキングは次のとおりです。

- |            |           |
|------------|-----------|
| 1位 昼間眠い    | 6位 ゆううつ感  |
| 2位 身体がだるい  | 7位 倦怠感    |
| 3位 イライラする  | 8位 目覚めが悪い |
| 4位 肩がこる    | 9位 不安感    |
| 5位 気分が落ち込む | 10位 腰痛    |

春にこのような不調を感じる人は約9割で、身体が多岐にわたっているのが特徴です。  
自律神経の乱れが原因の場合は、症状が複数同時にあらわれることもあり、日によって  
症状に軽い・重いなどの違いもあります。



自律神経の乱れには  
鍼が有効です!



鍼灸にご興味がある方は  
『エミシア鍼灸接骨院』にお問合せください。

**0532-35-9408**

施術動画  
ご覧いただけます



# Emicia.Group

エミシアグループ



エミシア

鍼灸接骨院

エミシア鍼灸接骨院  
TEL:0532-35-9408



エミシア

訪問鍼灸マッサージ

エミシア訪問鍼灸マッサージ 豊橋本店  
TEL:0532-35-9418

エミシア訪問鍼灸マッサージ 名古屋店  
TEL:052-439-6070



脳梗塞リハビリ回復センター  
Stroke Rehabilitation Recovery Center

脳梗塞リハビリ回復センター  
TEL:0532-35-9438



老人ホーム紹介センター  
エミシアHOME

高齢者の住まい選びをサポート

エミシア HOME  
TEL:050-5357-1049

Emicia.Group 本部 〒441-8065 愛知県豊橋市中浜町 219 番地 42・43  
FAX:0532-35-9428 <https://emicia.co.jp>

エミシア名古屋店 〒466-0855 名古屋市昭和区川名本町 1 丁目 45  
TEL:052-439-6070 FAX:052-439-6071